

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ



ΧΩΡΟΣ: Οι συνεδρίες πραγματοποιούνται στο προσωπικό μου γραφείο, που βρίσκεται στη Νέα Ερυθραία ή μέσω τηλεδιάσκεψης.

ΑΠΟΡΡΗΤΟ: Ό,τι ειπωθεί κατά τη διάρκεια κάθε θεραπευτικής συνεδρίας είναι εμπιστευτικό και απόρρητο. Οι μόνες περιπτώσεις στις οποίες υπάρχει άρση του απορρήτου, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 371 παρ. 4 του Π.Κ., είναι όταν κινδυνεύει η ζωή του θεραπευόμενου ή η ζωή και η σωματική ακεραιότητα κάποιου τρίτου. Σε κάθε περίπτωση, ο θεραπευόμενος ενημερώνεται πλήρως πριν ειδοποιηθεί το αρμόδιο φυσικό ή νομικό πρόσωπο.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ: Η διάρκεια των ατομικών συνεδριών είναι 50 λεπτά. Είναι σημαντικό να υπάρχει συνέπεια στην ώρα προσέλευσης, καθώς ο χρόνος της συνεδρίας δεν παρατείνεται σε περίπτωση αργοπορίας.

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΩΝ: Συνήθως πραγματοποιούνται μία φορά την εβδομάδα, την ίδια ημέρα και ώρα. Τη συχνότητα των συνεδριών τη συναποφασίζουμε στην πρώτη μας συνάντηση και προσπαθούμε να βρούμε μία ώρα που εξυπηρετεί και αυτούς που δεν έχουν σταθερό πρόγραμμα εργασίας.

Επίσης, υπάρχει η δυνατότητα να τροποποιηθεί στο μέλλον η συχνότητα των συνεδριών ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει τυπικότητα στη συχνότητα, διαφορετικά, πιθανώς, να μην είναι παραγωγική η διαδικασία της θεραπείας.

ΚΟΣΤΟΣ: Συνήθως, η πληρωμή γίνεται στο τέλος της κάθε συνεδρίας, εκτός και αν συμφωνήσουμε σε κάποιον άλλο τρόπο που μπορεί να εξυπηρετεί καλύτερα.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ: Σε περίπτωση που είναι ανάγκη να ακυρωθεί μία συνεδρία, χρειάζεται να με ενημερώσετε τουλάχιστον 24 ώρες νωρίτερα. Το ίδιο ισχύει και για εμένα στη σπάνια περίπτωση που θα χρειαστεί να ακυρώσω κάποια συνεδρία μας,

Εάν η ακύρωση δεν γίνει μέσα στο χρονικό πλαίσιο των 24 ωρών και η συνεδρία δεν μπορεί να αναπληρωθεί μέσα στην εβδομάδα, χρεώνεται κανονικά.

ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΚΑΙ ΔΕΣΜΕΥΣΗ: Αποφασίζοντας να δουλέψουμε μαζί συμφωνούμε να ακολουθούμε τους όρους που θέσαμε προκειμένου να είναι επιτυχημένη η θεραπεία.

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: Είναι σημαντικό να με ειδοποιήσετε πριν αποφασίσετε να ολοκληρώσουμε την ψυχοθεραπεία, ώστε να έχουμε την ευκαιρία να κάνουμε το κατάλληλο κλείσιμο. Συνήθως, χρειάζονται μία ή δύο συνεδρίες για κάτι τέτοιο ανάλογα με την περίπτωση.

Το κομμάτι του κλεισίματος έχει μεγάλη αξία, καθώς θα είναι μια συνάντηση για να δούμε τι έχουμε κάνει ως τώρα, αλλά και για να αποχαιρετιστούμε τιμώντας έτσι τη δουλειά που έχουμε κάνει μαζί.

Πωλίνα Φλεβάρη

Ψυχολόγος, MSc